



**Соберите информацию о различных типах обеспечения ухода за ребенком.**

- Семейные детские сады и ясли—Такие детские сады или ясли находятся в частных домах.
- Центры по уходу за ребенком—В большинстве случаев Центры по уходу за ребенком больше, чем семейные детские сады; они могут принадлежать отдельным лицам, частным компаниям, школам, церквям или общественным организациям.
- Уход за ребенком на дому—Уход за ребенком на дому означает, что кто-то приходит к вам домой присмотреть за вашим ребенком. Это могут быть друзья, родственники, няня или специально нанятое лицо для ухода за ребенком.
- Лица, осуществляющие уход на дому - Лица, осуществляющие уход на дому, присматривают за собственными детьми и за детьми из других семей у себя дома. Детей приводят к ним домой.



**Задавайте много вопросов, например:**

- Что вам нравится в работе с детьми?
- Сколько детей приходится на каждого взрослого?
- Как вы добиваетесь соблюдения дисциплины? (Убедитесь, что они никогда не бьют и не трясут младенцев и детей постарше).
- Могу ли я прийти сюда в любое время?
- Какую еду и напитки дают детям?
- Что вы делаете в случае необходимости неотложной помощи? Есть ли у вас специальная подготовка по оказанию первой помощи и приемам искусственного дыхания?
- Можно ли привести ребенка в центр или домой к тем, кто будет присматривать за ним, если ребенок болен?



**УХОД ЗА РЕБЕНКОМ: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

**Как правильно выбрать тех, кто будет ухаживать за вашим ребенком**

**Как обеспечить ребенку уход высокого качества**



**Посетите учреждение по уходу за детьми в то время, когда там находятся дети.**

- Посмотрите, как персонал детского учреждения читает детям, разговаривает и играет с ними.
- Убедитесь, что там чисто и безопасно.
- Убедитесь, что там хорошее питание.
- Посмотрите, много ли там разных игрушек.



**Еще несколько полезных советов.**

- Получите список родителей, чьи дети посещают данное учреждение. Позвоните им.
- Позвоните в организацию «Телефон доверия» (TrustLine), чтобы получить информацию о работниках детского учреждения.
- Если кто-то из работников детского учреждения возит детей на машине, проверьте в Управлении дорожного транспорта (Department of Motor Vehicles), не нарушали ли они правила дорожного движения.
- Доверяйте своей интуиции и выберите для ухода за ребенком тех, кто нравится вам и вашему ребенку.
- Беседуйте о своем ребенке с теми, кто за ним ухаживает, не реже двух-трех раз в неделю.



**Поговорите с персоналом, работающим с детьми. Узнайте:**

- Есть ли у персонала специальная подготовка.
- Имеет ли персонал достаточно опыта.
- Работает ли в этом месте достаточно долго.

**Вам нужна помощь в поиске детского учреждения и ухода за детьми?**

Позвоните в Информационное бюро по детским учреждениям и уходу за детьми штата Калифорния (California Child Care Resource & Referral Network):

(800) 543-7793

В организацию «Телефон доверия» (TrustLine):

(800) 822-8490

В организацию «Уход за ребенком – контактная сеть» (Child Care Connection):

(800) 543-7793